ispring

подборка

11 лучших книг про обучение взрослых

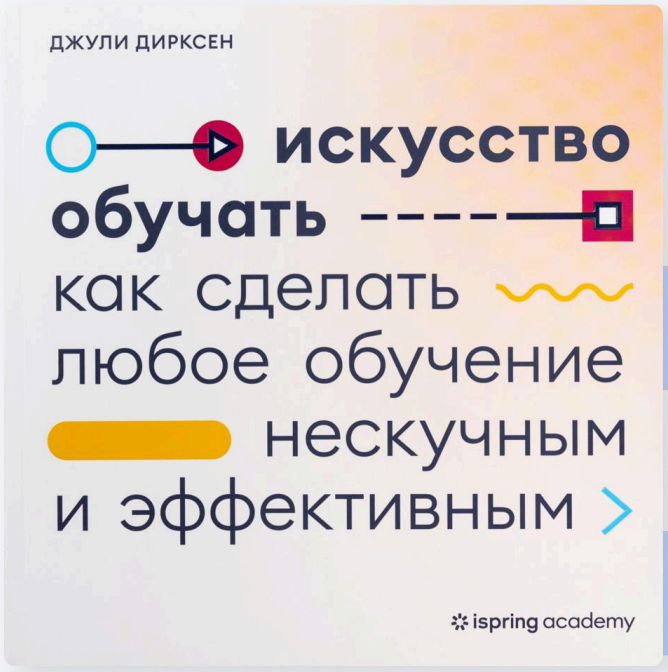
Учить взрослых сложнее, чем школьников или студентов. У взрослых за плечами жизненный опыт и сформировавшиеся установки. Часто они уверены, что знают, как лучше, и приглашённый коуч вряд ли сможет научить их чему-то новому. Именно поэтому тренеру важно понимать принципы обучения взрослых.

Узнать эти принципы можно из книг по андрагогике. Мы подготовили для вас подборку.

Книги в подборке

1. «Искусство обучать: как сделать любое обучение нескучным и эффективным» →
2. «Андрагогика. Учебное пособие для вузов» →
3. «Андрагогика: теория и практика образования взрослых» →
4. «Образование по-взрослому. Дух андрагогики развития» →
5. «Основы андрагогики» →
6. «Обучение со смыслом: 13 правил для тех, кто учит взрослых» →
7. «Психологические принципы обучения взрослых. Проведение воркшопов...» →
8. «Эффективный коучинг. Уроки тренера коучей» →
9. «Супермозг. Лучшие стратегии обучения» →
10. «Как создать свой онлайн-курс, или Сам себе методолог» →
11. «e-Learning. Пошаговое руководство по разработке электронного обучения» →

«Искусство обучать: как сделать любое обучение нескучным и эффективным» — Джули Дирксен



о чём книга

Многим знакома ситуация, когда курсы не принесли ожидаемой пользы. При этом недовольны бывают обе стороны: у сотрудников возникает вопрос: «Почему я никак не могу это усвоить?», а у тренера: «Почему они не понимают, это же так просто!»

Книга Джули Дирксен, преподавателя и консультанта в области e-learning, заставляет задуматься о том, при каких условиях обучение будет работать. Автор рассказывает о базовых принципах педагогики и основах когнитивной психологии.

ключевая идея

По мнению Джули Дирксен, чтобы слушатели получили на занятии навыки, они должны понимать, как смогут применять их в жизни.

чем полезна

Вы узнаете, как отойти от сухой подачи материала и сделать обучение эффективным и запоминающимся. В книге вы найдёте советы по организации практических занятий, а также рекомендации и примеры, основанные на психологии. Методы, которые предлагает автор, будут работать вне зависимости от формата обучения и целевой аудитории.

цитата

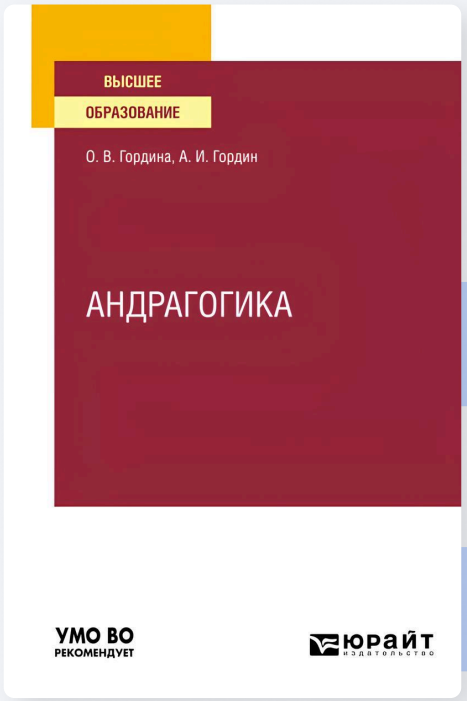
«Задача эффективного образовательного процесса заключается в том, чтобы слушатели получили на занятии новые навыки или совершенствовали имеющиеся, которые можно применить в реальной жизни и которые помогут им сделать то, что нужно или хочется».

купить книгу

«Искусство обучать: как сделать любое обучение нескучным и эффективным» – Джули Дирксен

Купить в iSpring Store

«Андрагогика. Учебное пособие для вузов» — Ольга Гордина, Александр Гордин



02

о чём книга

О том, каким должно быть обучение взрослого человека. Александр Гордин и Ольга Гордина – преподаватели, которые больше 30 лет занимаются научными исследованиями в области андрагогики, – сравнивают классификацию форм образования, которая была принята ЮНЕСКО: формальное, неформальное и информальное. По их мнению, каждое из них может быть эффективно на определённом этапе развития человека. Однако обучение взрослых должно строиться на принципах информального образования, в котором главное – мотивация обучающегося.

ключевая идея

Неформальное и информальное образование взрослых должно быть гибким: в нём нет жёстких правил и регламентов. Такое образование основано на свободе выбора и мотивации самого обучающегося. По мнению авторов, именно информальное образование – двигатель саморазвития человека.

чем полезна

Из книги вы узнаете, как зарождалась и развивалась андрагогика, почему она важна и чем отличается от педагогики. Вы получите знания об основных принципах и методах обучения взрослых.

цитата

«Если в человеке отсутствует “двигатель”, получаемые знания могут превратиться в мёртвый груз. Человек может впасть в соблазн “учиться для корочки”».

купить книгу

«Андрагогика. Учебное пособие для вузов» – Ольга Гордина, Александр Гордин

Купить на Литрес

Купить на Озон

«Андрагогика: теория и практика образования взрослых» — Майя Громкова

о чём книга

Майя Громкова, профессор, доктор педагогических наук, рассказывает о теории обучения взрослых и принципах взаимодействия между обучающимися и преподавателем. Автор считает, что задача тренера – создать условия для самостоятельного развития сотрудников, а не стремиться их обучать.

ключевая идея

По мнению Майи Громковой, главная особенность образования взрослых – осознанность действий. Во время обучения взрослый задаёт себе вопросы:

- Мне это для чего?
- Что мне из изучаемого будет нужно, а что нет?
- Как я получу результат?

Чтобы разработать эффективный курс, важно знать ответы на эти вопросы и грамотно донести их до обучающихся. Важно и эмоциональное взаимодействие в группе. Без позитивных и гармоничных отношений эффективной работы не получится.

чем полезна

Вы узнаете техники и методы, которые помогут разработать эффективную методику обучения. Вы найдёте не только теорию и принципы андрагогики, но и советы по организации практических занятий, семинаров и публичных выступлений.

цитата

«Главная особенность в образовании взрослых – их самостоятельность. В системе образования взрослых значимое место занимают собственные интересы участников и их способности».

купить книгу

«Андрагогика: теория и практика образования взрослых» – Майя Громкова

Купить на Литрес

Купить на Озон

«Образование по-взрослому. Дух андрагогики развития» — Андрей Теслинов, Ирина Протасова

04

о чём книга

Учёный, педагог и бизнес-тренер Андрей Теслинов и доктор педагогических наук Ирина Протасова ставят под сомнение утверждения, которые приняты в современной системе образования. Они вводят новое понятие – андрагогика развития. В центре её находится взрослый человек, который стремится постоянно развиваться. Процесс образования должен помогать ему в этом.

ключевая идея

По мнению авторов, сегодня обучения по компетенциям уже недостаточно. Образование – это изменение системы ценностей и культуры, процесс творчества, который проходит в диалоге с тренером. Андрей Теслинов и Ирина Протасова уверены: без понимания факта, что взрослый человек в образовании – это «сама себя развивающая культура», невозможно создать эффективный онлайн-курс.

чем полезна

Книга расширяет взгляд на образование взрослых. Авторы рассказывают о педагогических практиках и объясняют, почему они хорошо работают для детей, но не подходят для взрослых.

цитата

«Результатом образовательной деятельности взрослых людей должны быть новые состояния культуры, а не возникновение способности транслировать переданные в аудитории образцы. Новые состояния культуры определяются не только компетентностями – наборами компонентов, благодаря которым человек сможет выполнять конкретную работу с конкретным результатом, но и ценностями, смыслами, символами и многим другим».

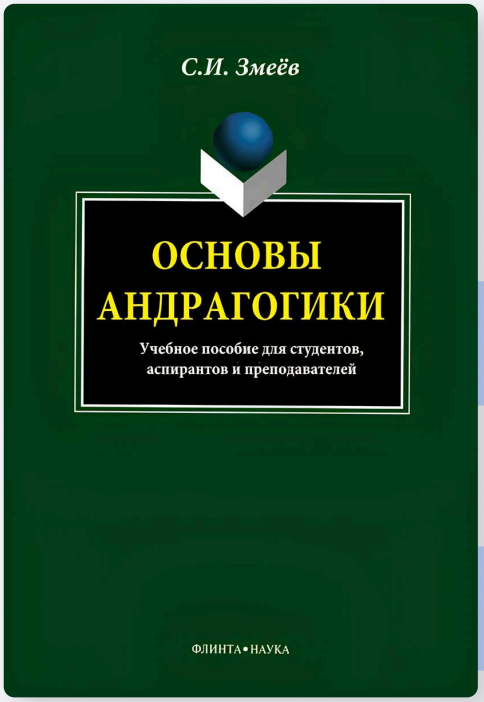
купить книгу

«Образование по-взрослому. Дух андрагогики развития» – Андрей Теслинов, Ирина Протасова

Купить на Литрес

Купить на Озон

«Основы андрагогики» — Сергей Змеёв



05

о чём книга

Об основных принципах и методологии андрагогики, её отличиях от педагогических методов. Вы узнаете, какими навыками, знаниями и способностями должен обладать человек, который обучает взрослых.

ключевая идея

Андрагогика – это не догма. Она ориентирована на критическое и творческое восприятие человека. По мнению Сергея Змеёва, доктора педагогических наук, активную роль в андрагогике играет обучающийся, а преподаватель должен лишь помочь ему достичь результата.

чем полезна

Автор приглашает вместе с ним проследить за причинами, этапами зарождения и развития андрагогики, а также предлагает подумать над особенностями обучения взрослых.

цитата

«Человек на протяжении всей жизни изменяется, а значит, и учится в разные годы он по-разному».

купить книгу

«Основы андрагогики» – Сергей Змеёв

Купить на Литрес

Купить на Озон

«Обучение со смыслом: 13 правил для тех, кто учит взрослых» — Елена Тихомирова

06

о чём книга

Педагог и основатель компании eLearning center Елена Тихомирова раскрывает суть обучения взрослых. По её мнению, настоящее понимание приходит не через прямую передачу знаний, а через создание условий для самостоятельного освоения материала.

В книге Елена Тихомирова даёт пошаговое руководство для создания эффективных учебных программ. Вы пройдёте все шаги проектирования обучения: от появления идеи до оценки эффективности. На каждом этапе автор даёт пояснения, что нужно делать и почему это необходимо.

ключевая идея

Практика, практика и ещё раз практика» – это философия Елены Тихомировой. Обучение должно быть построено на реальных, близких для аудитории примерах.

чем полезна

В книге вы найдёте не только теоретические знания, но и конкретные инструменты для создания учебных проектов. Автор описывает, какие вопросы нужно задать перед началом, в процессе и после обучения, а также приводит техники проектирования программ. Елена Тихомирова рассказывает и об ошибках, которые совершала при создании онлайн-курсов, и объясняет, как их избежать.

цитата

«Вот у людей есть все возможности, они могут развиваться и забирать себе всю возможную пользу, а они её не берут. Им лень, заключаем мы. Нет, им не лень. Они не готовы стать новичками. Это одна из первых причин отказа от обучения».

купить книгу

«Обучение со смыслом: 13 правил для тех, кто учит взрослых» – Елена Тихомирова

Купить на Литрес

Купить на Озон

«Психологические принципы обучения взрослых. Проведение воркшопов: семинаров, мастер-классов» — Клаус Фопель

07

о чём книга

О подходах к обучению. Немецкий психолог Клаус Фопель считает, что современное образование взрослых схоже с университетским: часто оно бывает слишком специализированным или, наоборот, слишком академичным.

Автор предлагает проводить воркшопы, то есть краткосрочные семинары. Он считает, что они настраивают людей на самовыражение и активное взаимодействие с участниками тренинга и ведущим.

ключевая идея

По мнению Клауса Фопеля, наиболее подходящий метод для обучения взрослых – воркшоп. Чтобы его успешно провести, важно создать комфортный психологический климат в группе и больше взаимодействовать с участниками.

чем полезна

В книге вы найдёте более 200 игр, техник и упражнений. Автор даёт практические советы, как планировать и проводить воркшопы, устанавливать контакт с участниками, привлекать и удерживать их внимание. Также вы научитесь работать с критически настроенной группой и узнаете, как завоевать её доверие.

цитата

«Участники записывают на карточках всё то, что они хотели бы “оставить” на воркшопе, – устаревшие взгляды, нерациональные способы поведения, старые представления и т. п. Подготовьте “костёр”, на котором будут “сжигаться” эти карточки. Участники встают вокруг “костра”, по очереди бросают свои карточки в “костёр” и объясняют группе, с чем они расстаются».

купить книгу

«Психологические принципы обучения взрослых. Проведение воркшопов: семинаров, мастер-классов» – Клаус Фопель

Купить на Литрес

Купить на Озон

«Эффективный коучинг. Уроки тренера коучей» — Майлз Дауни

08

о чём книга

Майлз Дауни, основатель Лондонской школы коучинга, рассказывает об инновационных подходах в бизнес-образовании. По мнению автора, каждый человек наделён личным потенциалом – может творить и брать на себя ответственность. Важно только раскрыть в нём эти способности. В этом и заключается концепция недирективного коучинга Майлза Дауни – автора методики высвобождения гениальности человека.

ключевая идея

Майлз Дауни считает, что коуч не должен направлять и давать советы. Ему нужно наблюдать за обучающимся, задавать вопросы и подводить к правильному решению.

чем полезна

В книге Майлза Дауни вы найдёте не только теорию про методы обучения сотрудников, но и практические приёмы, примеры бизнес-ситуаций и диалогов, которые можно сразу применить в работе с командой.

цитата

«Коучу нет необходимости делиться знаниями, советами или даже мудростью: что он должен делать – так это говорить и поступать так, чтобы другие учились или работали как можно лучше».

купить книгу

«Эффективный коучинг. Уроки тренера коучей» – Майлз Дауни

Купить на Литрес

Купить на Озон

«Супермозг. Лучшие стратегии обучения» — Улаф Шеве, Барбара Окли

09

о чём книга

О методах обучения, с которыми получится выстроить эффективную программу. Вы узнаете, как справляться с прокрастинацией, повысить концентрацию обучающихся и составлять материал, который действительно запомнят.

ключевая идея

Человеческий мозг мощнее самого продвинутого компьютера. Однако не все используют его возможности оптимально. Для этого нужно понять, как работает и учится мозг и какие техники подходят для различных ситуаций.

чем полезна

В книге вы найдёте практические рекомендации и техники. Узнаете, как формировать и поддерживать мотивацию к обучению, а также преподносить большой объём информации так, чтобы его запомнили.

цитата

«То, что вы делаете много ошибок, не имеет значения. Это не причина не начинать».

купить книгу

«Супермозг. Лучшие стратегии обучения» – Улаф Шеве, Барбара Окли

Купить на Литрес

Купить на Озон

Ещё можете купить:

На Лабиринт →

В Читай-город →

«Как создать свой онлайн-курс, или Сам себе методолог» — Анастасия Плотникова

10

о чём книга

В 2020 году Анастасия Плотникова, методолог онлайн-обучения и преподаватель Нетологии, создала авторский интенсив «Создай свой онлайн-курс с нуля». Именно он и лёг в основу книги. Автор описывает технологию создания успешного курса под ключ. Это пошаговый план – от определения целевой аудитории, подбора материала и практических заданий до создания итогового тестирования курса.

ключевая идея

Для любого онлайн-курса важна не только теория, но и практика. Именно поэтому каждый новый блок информации должен быть закреплён с помощью упражнений, которые соответствуют уровню обучающихся. Значение имеет и индивидуальный подход: важно учитывать особенности сотрудников и иметь в запасе различные инструменты для каждого типа характера.

чем полезна

Эта книга – руководство для тех, у кого небольшой опыт в разработке онлайн-обучения. Вам не придётся изучать много теории по андрагогике: Анастасия Плотникова делится практическими приёмами, как сделать обучение эффективным.

цитата

«ЗУД (знания/умения/действия) – самая мелкая единица декомпозиции, определяющая состав одного или нескольких уроков. Это конкретные знания, умения или действия, из которых складывается промежуточный результат курса».

купить книгу

«Как создать свой онлайн-курс, или Сам себе методолог» – Анастасия Плотникова

Купить на Литрес

Купить на Озон

«e-Learning. Пошаговое руководство по разработке электронного обучения» — Тим Слейд

о чём книга

Эта работа – практический опыт Тима Слейда, который работал менеджером по предотвращению убытков и самостоятельно освоил профессию специалиста по электронному обучению.

Автор разбивает процесс создания обучающей программы на простые шаги последовательно проводит читателей по всем этапам создания образовательного продукта.

ключевая идея

Педагогическими дизайнерами не рождаются, ими становятся. Чтобы вы смогли разработать онлайн-курс, автор сделал пошаговое руководство.

чем полезна

В книге вы найдёте подробный разбор всех этапов проектирования курса, а также теорию по основам дизайна и способам организации информации.

цитата

«Я знаю, каково начинать карьеру педагогическим дизайнером электронного обучения, не имея ни малейшего представления о том, что это значит».

купить книгу

«e-Learning. Пошаговое руководство по разработке электронного обучения» – Тим Слейд

Купить на Литрес

Купить на Озон

С какой книги начать

1 Тем, кому важен научный подход и кто хочет понять, что такое андрагогика, изучить её теорию, принципы и методы

Стоит начать с книг «Андрагогика. Учебное пособие для вузов» Александра Гордина и Ольги Гординой, «Андрагогика: теория и практика образования взрослых» Майи Громковой, а также с книги «Основы андрагогики» Сергея Змеёва.

2 Тем, кто уже знает теорию андрагогики и хочет получить практические рекомендации, техники и упражнения

Подойдут «Эффективный коучинг. Уроки тренера коучей» Майлза Дауни и «Обучение со смыслом: 13 правил для тех, кто учит взрослых» Елены Тихомировой.

3 Новичкам в разработке онлайн-курсов и обучающих программ для взрослых

Стоит прочитать книгу Анастасии Плотниковой «Как создать свой онлайн-курс, или Сам себе методолог» и «e-Learning. Пошаговое руководство по разработке электронного обучения» Тима Слейда. Они помогут создать программу обучения для сотрудников, даже если вы никогда этого не делали.

На платформе iSpring Learn вы сможете подобрать простые и понятные демо-курсы по 6-ти ключевым темам: продажи и маркетинг, личная эффективность, вводный инструктаж, управление проектами и командой, а также найм, адаптация и развитие сотрудников.

библиотека курсов

В Библиотеке готовых SCORM-курсов iSpring 100 обучающих программ, чтобы запустить масштабное обучение быстро и без лишних трат.

Курсы можно использовать в любых LMS, поддерживающих SCORM.

Демо-доступ к Библиотеке курсов на 14 дней